

## 令和2年度「オーラルフレイルに関するシンポジウム」開催要項

1. 目的 近年、加齢とともに心身が徐々に弱っていく虚弱といわれているこの過程を、虚弱＝フレイルと定義され浸透しつつあります。この過程はゆっくりとさせることが可能であり、フレイルを遅らせるには食べる力、口腔機能を守ることが重要であることが明らかになり、口腔機能が低下する「オーラルフレイル」という概念と共に注目されてきています。

そこで今回、この「オーラルフレイル」に着目し、歯科を含めた各界で行われている対策について意見交換のためシンポジウムを開催する運びとなりました。

多職種で様々な視点から意見集約し、県民の健康延伸に繋がることを期待しています。

2. 主催 長野県歯科医師会

3. 配信期間 令和2年12月17日（木）10時00分～令和2年12月20日（日）24時00分

4. 研修時間 約2時間

5. 内容

(1) 講演

演題「健康長寿のカギは口の中 待ったなしのオーラルフレイル対策」

講師 長野県歯科医師会 理事／地域保健部部長 中村 隆

(2) シンポジウム

テーマ「多職種でアプローチ オーラルフレイル対策」

シンポジスト

長野県薬剤師会	専務理事	石塚 豊 様
長野県看護協会	社会医療法人 抱生会 丸の内病院	
	摂食嚥下障害看護認定看護師	宮坂 由紀乃 様
長野県栄養士会	副会長	馬島 園子 様
長野県介護支援専門員協会	会長	小林 広美 様
長野県食生活改善推進協議会	松本平支部長	山崎 昭子 様
長野県歯科保健推進センター	歯科保健推進員	小出 明子 様
座長 長野県歯科医師会	理事／地域保健部部長	中村 隆 様

6. 開催方法

感染拡大による影響を考慮し、今回は事前収録後、WEB配信方式とさせていただきます。

7. 問合せ先 長野県歯科医師会（〒380-8583 長野市稲葉 2141）

TEL：026-222-8020／FAX：026-222-3060

Eメール：info@nagano-da.or.jp

## 「オーラルフレイルに関するシンポジウム」申込方法について

下記のいずれかの方法でお申込みいただいたメールアドレス宛に、配布資料、アンケートを送信します。

### 1. Google フォームで申込み

下記の QR コードをスマートフォン等で読み取る、もしくは URL アドレスから Google フォームにアクセスし、必要事項を入力する。

- ・ QR コード



- ・ URL アドレス <https://forms.gle/E3AXfDEKCoKUyLa76>

### 2. メールで申込み

長野県歯科医師会メールアドレス（info@nagano-da.or.jp）宛に、受講研修会名、所属団体・郡市歯科医師会名、氏名、日歯生涯研修 ID カード番号（※日歯会員のみ、不明な場合は記入不要、IC カード番号とは、IC カード右下に記載された 6 桁の番号）を記載して送信する。

### 3. FAX で申込み

下記の 4 点を記載し、長野県歯科医師会宛 FAX（026-222-3060）に本用紙を直接送信する。

所属団体・郡市会名	
氏名	
メールアドレス	@
日歯生涯研修 ID カード番号 （不明な場合は記入不要） ※日歯会員のみ、IC カード右下に記載された 6 桁の番号	